



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

PREFEITURA MUNICIPAL

GINÁSTICA AO AR LIVRE GARANTE MAIS QUALIDADE DE VIDA AOS PACIENTES DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

NA PRAÇA SLAYMEN CHEQUER BOU-HABIB - BAIRRO GUANABARA, AGORA, TODA TERÇA E QUINTA-FEIRA, A PARTIR DAS 9H30, PACIENTES PODEM PARTICIPAR DAS ATIVIDADES COM ORIENTAÇÃO MÉDICA. LEVE SUA GARRAFA DE ÁGUA E MOVIMENTE-SE!



Publicado em 01/06/2022 às 20:00 (Atualizado em 26/05/2024 às 11:02), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

Cuidados com o corpo e a mente são essenciais em todas as idades. Buscar qualidade de vida é de interesse de toda a população, pensando nisso a Prefeitura de Iúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está realizando, semanalmente, diversas atividades físicas para atender idosos e também para pessoas que fazem controle de saúde.

Na última semana, de forma provisória, na praça do Ginásio, moradores participaram de uma aula de alongamento e ginástica localizada. As atividades são realizadas ao ar livre para contribuir com a melhora da condição física dos frequentadores. A partir de agora as aulas serão ministradas na praça Slaymen Chequer Bou-Habib - bairro Guanabara.



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Programa Saúde da Família, realiza semanalmente, a partir das 9h30, na praça Slaymen Chequer Bou-Habib - bairro Guanabara, uma ação em prol da Saúde dos pacientes que fazem controle de saúde. Idosos, hipertensos, diabéticos podem participar da ação. A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica.

As atividades são ações em prol da qualidade de vida dos pacientes no intuito de promover o bem estar dos pacientes. As atividades ajudam a reduzir riscos de queda, fortalece os ossos, músculos e ajuda a controlar a pressão arterial. É fundamental que a Saúde da Família ofereça essas oportunidades para que os cidadãos possam cuidar da saúde e conquistar qualidade de vida.

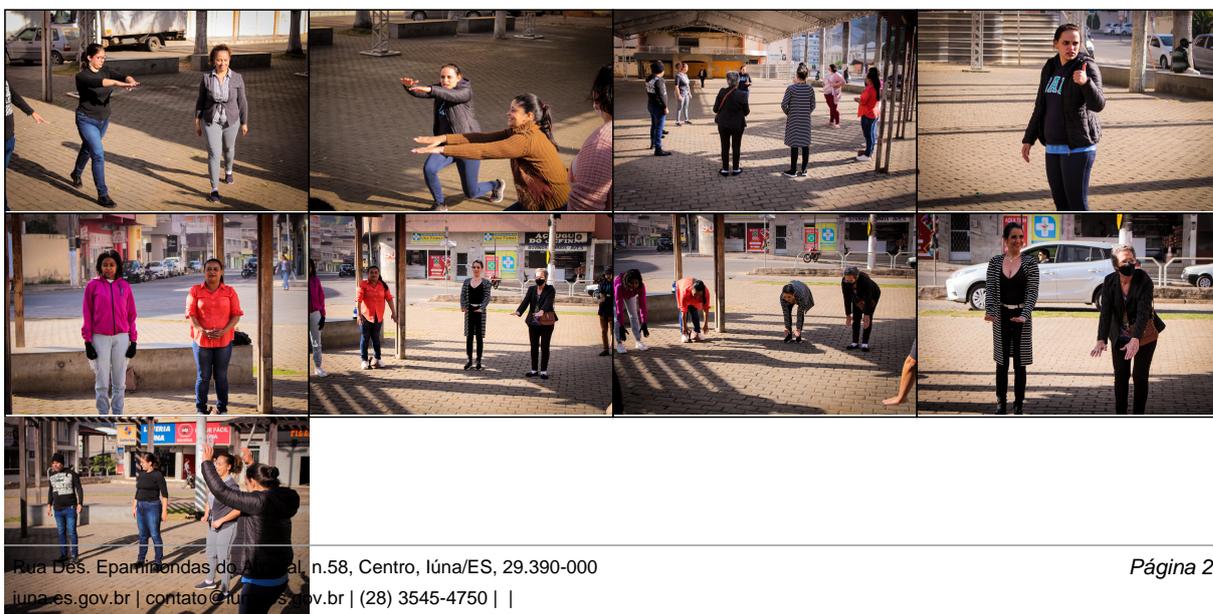
Semanalmente tem!

Na praça Slaymen Chequer Bou-Habib - bairro Guanabara, agora, toda terça e quinta-feira, a partir das 9h30, pacientes podem participar das atividades com orientação médica. Leve sua garrafa de água e movimente-se!

Participe!

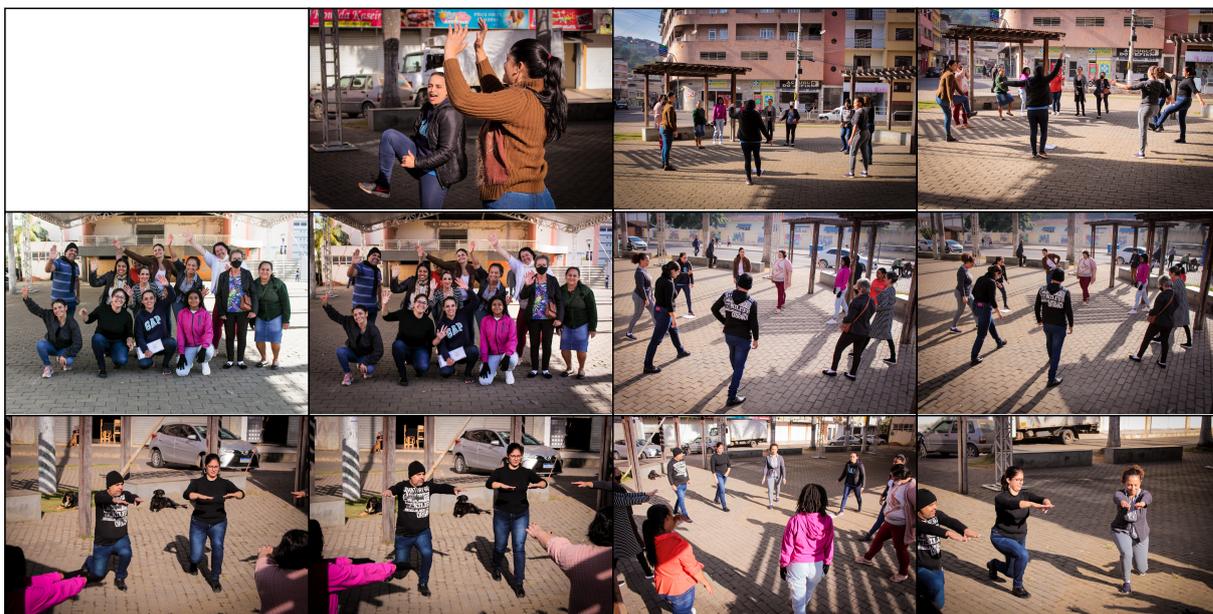
David P. Florenço
Assessoria de Comunicação
Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001

GALERIA





MUNICÍPIO DE IÚNA-ES



AUTENTICAÇÃO

57545941f59eb752de37088647b048fd

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/06/ginastica-ao-ar-livre-garante-mais-qualidade-de-vida-aos-pacientes-da-estrategia-saude-da-familia-esf.htm>